



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN
SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

PRESENTACIÓN

Un año más la Real Federación Española de Patinaje, en colaboración con todas las federaciones autonómicas de Patinaje, organizará este verano la IX edición del CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN, que este año tendrá lugar en Sant Hipòlit de Voltregà, Cataluña. El campus será dirigido por el Director Técnico y Seleccionador Absoluto Masculino, Joaquim Paüls, Alejandro Domínguez, Seleccionador Absoluto Femenino, y Guillem Pérez, Seleccionador sub-20 y Coordinador del Campus, así como el resto del Staff Técnico de la Real Federación Española de Patinaje.

Los principios fundamentales del Campus de Alta Competición son el perfeccionamiento de las habilidades técnicas y tácticas de los participantes, así como de la introducción al Alto Rendimiento Deportivo. Para poder dotar de todos los recursos posibles trabajaremos con un grupo de entrenadores de la mayor calidad. Todos los seleccionadores nacionales estarán presentes en el Campus más la colaboración de entrenadores de equipos de Okliga, Okliga Femenina y Primera División. También tendremos la ayuda de jugadores de la mejor liga del mundo de hockey sobre patines.



Información General

Organiza:

- Real Federación Española de Patinaje.

Fechas:

- Del 12 al 18 de julio Campus Femenino.
- Del 19 al 25 de julio Campus Masculino.

Año de nacimiento:

- Campus Femenino: 1998, 1999 y 2000.
- Campus Masculino: 1999, 2000 y 2001.

Lugar:

- Sant Hipòlit de Voltregà, Cataluña.





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

La Residencia

La Escola Mare de Déu de la Gleva es un centro concertado situado en Las Masies de Voltregà, a un minuto de Sant Hipòlit de Voltregà.

El edificio se encuentra situado en un entorno privilegiado del Santuari de La Gleva, con instalaciones modernas y grandes espacios naturales.

Son más de 3.000 m² de instalaciones junto con 12.000 m² en espacios naturales que nos permiten disfrutar de buenos espacios lúdicos y en contacto con un entorno natural idílico.





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

Fotografías exteriores de la Escola Mare de Déu de la Gleva





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Régimen de Comidas

Desayuno, comida y cena en el comedor de la Escola Mare de Déu de la Gleva. A media mañana tendrán fruta a disposición y un bocadillo para la merienda.

Menús controlados nutricionalmente por el Dr. Jesús Bernardo, médico nutriólogo de la Selección Española de Hockey Patines, para mejorar el rendimiento de alto nivel.





Las instalaciones deportivas

Disponemos de tres Pabellones totalmente equipados para la práctica del Hockey sobre Patines. El pabellón principal es el Pabellón Municipal de Deportes "Victorià Oliveras de la Riva", se trata de un equipamiento dotado de una pista de terrazo de 40x20m. y con una capacidad para 1.000 espectadores. Junto a la pista principal, hay un pabellón anexo con una pista de terrazo de 40x20m. También se dispondrá del Pabellón de Les Masies de Voltregà





REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

Fotografías del Pabellón Municipal de Deportes "Victorià Oliveras de la Riva"





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Fotografías de la Pista Adjunta de entrenamiento





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Programa Deportivo

Participarán en sesiones prácticas de desarrollo y mejora de procedimientos técnicos y tácticos de Hockey Patines, que completarán la formación deportiva del jugador incrementando sus recursos de juego. Las sesiones teóricas y prácticas estarán impartidas por los entrenadores del Staff Técnico de la Real Federación Española de Patinaje, Entrenadores/as Nacionales y jugadores/as de alto nivel en activo.

El entorno y los recursos de los que dispondrán los participantes estarán enfocados al proceso de adaptación del deportista en el Alto Rendimiento Deportivo y a la Alta Competición.

Las sesiones de entrenamiento serán de un máximo de 12 jugadores y 4 porteros para poder hacer un seguimiento más preciso del aprendizaje de los deportistas. En cada sesión habrá el Coordinador del entrenamiento más un mínimo de 2 entrenadores con Título Nacional y un entrenador de Porteros.

Nuestro objetivo principal será dotar a los participantes de todos los recursos posibles y asegurar la competitividad en el entrenamiento.

También tendremos expertos en Nutrición, Medicina, Fisioterapia, Preparación Física y Arbitraje los cuales vendrán a compartir sus conocimientos y darán consejos para alcanzar un mayor rendimiento.



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

Cuadro Técnico

DIRECTOR DEL CAMPUS
COORDINADOR DEL CAMPUS

QUIM PAÜLS
GUILLEM PÉREZ

SEMANA DEL 12 AL 18 DE JULIO FEMENINO - 1998-1999-2000	SEMANA DEL 19 AL 25 DE JULIO MASCULINO - 1999-2000-2001
<p><u>ENTRENADORES/AS</u></p> <p>1 - GUILLEM PÉREZ (FEP Sub - 20 mas)</p> <p>2 - KEKO IGLESIAS (FEP Sub - 17 fem)</p> <p>3 - MARTA MOMPART (2ª FEP Sub - 17 fem)</p> <p>4 - MARÍA FERNÁNDEZ (Entrenadora Hostelcur Gijón H.C.)</p> <p>5 - ERICK NÁSER (Entrenador C.P. Alcorcón Cat's Best)</p> <p>6 - NATASHA LEE (Jugadora C.P. Voltregà)</p> <p>7 - SARA LOLO (Jugadora Hostelcur Gijón H.C.)</p> <p>8 - ANNA CASARRAMONA (Jugadora C.P. Manlleu)</p>	<p><u>ENTRENADORES/AS</u></p> <p>1 - GUILLEM PÉREZ (FEP Sub- 20 mas)</p> <p>2 - IVAN SANZ (FEP Sub - 17 mas)</p> <p>3 - JOSEP SELLAS (2ª FEP Sub - 17 mas)</p> <p>4 - KEKO IGLESIAS (FEP Sub - 17 fem)</p> <p>5 - XAVIER BOSCH (Entrenador Nacional)</p> <p>6 - CARLOS LOUREIRO (Entrenador Nacional)</p> <p>7 - FRANCESC LINARES (Entrenador Nacional)</p> <p>8 - DANI RODRÍGUEZ (Jugador C.P. Voltregà)</p>
<p><u>ENTRENADOR PORTERAS</u></p> <p>9 - TERESA BERNADAS (Portera US Coutras)</p>	<p><u>ENTRENADOR PORTEROS</u></p> <p>9 - GUILLEM TRABAL (Portero S.L. Benfica)</p>



CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Programación Diaria

A continuación se muestra un ejemplo de la programación de las sesiones de entrenamientos:

DIA 1				DIA 2			
GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
08:30h	08:45h	08:45h	08:30h	08:45h	08:30h	08:30h	08:45h
PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 2	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA
09:30h. a 10:45h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:45h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:30h.	09:30h. a 10:45h.	09:30h. a 10:30h.
COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	COORDINACIÓN	PISTA 2	COORDINACIÓN	PISTA 1
11:00h. a 12:00h	10:45h. a 12:00h	10:45h. a 11:45h	11:00h. a 12:00h	10:45h. a 11:45h	10:45h. a 12:00h	11:00h. a 12:00h	10:45h. a 12:00h
PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	PISTA 1	PREP.FÍSICA - PSICINA	PREP.FÍSICA - PSICINA	COORDINACIÓN
12:15h. a 13:15h	12:15h. a 13:15h	12:00h. a 13:15h	12:15h. a 13:15h	12:00h. a 13:15h	12:30h. a 13:30h	12:30h. a 13:30h	12:15h. a 13:15h
COMIDA 14:00h				COMIDA 14:00h			
LIBRE				LIBRE			
GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PARTIDOS TÉC. Y TÁC. IND. + TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE		SESIÓN VÍDEO TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE	
16:30h. a 17:30h.	16:30h. a 17:45h.	16:30h. a 17:30h.	16:30h. a 17:30h.	16:30h a 18:00h		16:30h a 18:00h	
PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	PREPARACIÓN FÍSICA	SESIÓN VÍDEO TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE		PARTIDOS TÉC. Y TÁC. IND. + TRANSICIÓN Y CONTRAATAQUE	
17:45h. a 18:45h	17:45h. a 18:45h	17:45h. a 19:00h	17:45h. a 18:45h	18:30h a 19:30h		18:30h a 19:30h	
PISTA 2	PREPARACIÓN FÍSICA	COORDINACIÓN	PISTA 1	LIBRE			
19:00h. a 20:15h	19:00h. a 20:00h	19:15h. a 20:15h	19:00h. a 20:15h	LIBRE			
LIBRE				LIBRE			
CENA 21:30h				CENA 21:30h			



Actividad de Competición

El miércoles se realizarán diferentes competiciones en que participarán todos los jugadores/as. Se realizarán torneos de faltas directas, precisión y habilidad.

También se hará una competición 3x3 dónde contaremos con la participación de jugadores/as de élite.





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Conferencias de Hockey Patines

Se realizarán un mínimo de dos sesiones de Conferencias por semana para todos los jugadores/as participantes en el CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN y los asistentes externos que quieran estar presentes.

Estas conferencias serán conducidas por los Seleccionadores de la Real Federación Española de Patinaje. Y se tratarán diferentes temas relacionados con el deporte y el Hockey sobre Patines.

Tendremos personalidades del mundo del deporte que colaborarán en las dos sesiones previstas para los días 15, 17, 22 y 24 de Julio.

En informaciones adicionales concretaremos el programa de las sesiones.





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PATINAJE

Material Necesario

- Ropa de entrenamiento (Camiseta, pantalones, medias...recomendable una muda para cada sesión, 2 sesiones diarias).
- Calzado deportivo.
- Toalla de ducha y de piscina.
- Bañador.
- Chancletas.
- Crema solar.
- Gorra.
- Mochila.
- Utensilios de higiene personal.
- Original de la Tarjeta Sanitaria o fotocopia compulsada.
- Carnet de vacunaciones.





Información adicional

Horarios de Entrada y Salida:

Campus Femenino:

- Entrada: día 12 de Julio a las 17:00h.
- Salida: día 18 de julio a la 13:00h.

Campus Masculino:

- Entrada: día 19 de Julio a las 17:00h.
- Salida: día 25 de julio a la 13:00h.

Contacto:

guillem.perez@fep.es

administración@fep.es





Localización:

Sant Hipòlit de Voltregà, 08512, Cataluña, España.

Coordenadas:

Escola Mare de Déu de la Gleva

- Latitud: (42°00'13.0" N)
- Longitud: (2°14'25.8" E)

Pabellón Municipal de Deportes
"Victorià Oliveras de la Riva"

- Latitud: (42° 0' 51.96" N)
- Longitud: (2° 14' 18.27" E)

Distancias:

- Barcelona: 80km.
- Girona: 90km.
- Valencia: 420km.
- Bilbao: 600km.
- Madrid: 620km.





CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN - SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – 2015

Agradecimientos

